

מבשרת ציון



קהילת הנשים
בטרם ובגיל המעבר
של מבשרת ציון

מרגישה לבד? פתאום הכל שונה? מבולבלת ולא מבינה למה?

הצטרפי אלינו לקהילה מעצימה ומזמינה, לקבלת ידע מקצועי ואמין
מנשות מקצוע בתחום ולתמיכה מחברות בקהילה.
ביחד נעבור תקופה חדשה בבריאות ונכיר מגוון אפשרויות והזדמנויות עבורינו.

14 מפגשי נושא (אחת לחודש)
עם מיטב המומחיות בתחום



קבוצת ווצאפ
להעברת מידע



היכרות ותמיכה
קהילתית



בואי
ניפגש

מפגש ראשון - היכרות

14.10.26 | 19:00 | בית האמפי | רחבת העצמאות 1

"טרם וגיל המעבר: כל מה שאת חייבת לדעת" -
סקירה מקיפה על שלבי גיל המעבר,
תסמינים, אפשרויות טיפול וכלים לאורח חיים מיטבי

בהנחיית: עדן תורג'מן ואורלי כחלון,
יועצות לארגונים בנושא גיל המעבר

