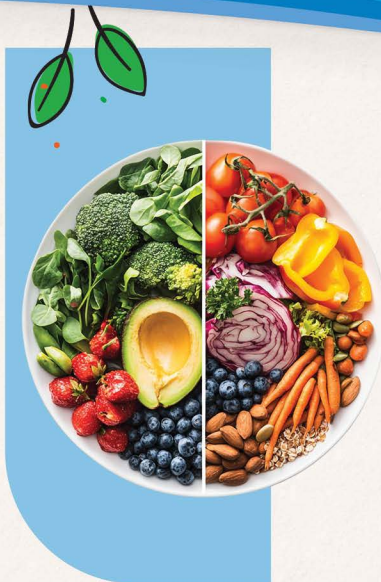




תזונה כחוסן

כלים להתמודדות עם מתח ושינויים בדפוסי האכילה



מתי?

יום שלישי | 1.7.25 | 17:00 בזום



« השפעת המתח בחיינו על הרגלי האכילה
« מזונות התומכים בתפקוד הגוף במצבי מתח
« כלים להתמודדות עם אכילה רגשית



ההרצאה תועבר ע"י טל דגן – תזונאית קלינית בלקט ישראל

פתוח לקהל ללא תשלום

