



מפגשי אמהות אחרי לידה

מזמינות אותך להרצאות וסדנאות ולהשתתף
במגוון פעילויות באווירה נעימה על פופים
ומזרנים לצד כיבוד קל



המפגשים יתקיימו במתנ"ס מבשרת ציון, רחוב רקפת 1,
בימי שני וחמישי, בשעות 10:00-12:30

לוח פעילות אוגוסט

מוצרים לבריאות האם והתינוק - אלורה טבעית, חומרים והתנסות עם אולגה גוריב, משוקת מוצרים טבעיים לתמיכה באורח חיים בריא	שני	04.08
פרשנות זה שם המשחק - "כי הכל יכול להיות גם אחרת" עם דניאל גבאי, עו"ד, מגשרת ומדריכת הורים מוסמכת מכון אדלר	חמישי	07.08
הכנת קטנטנים למסגרת עם אורית ביבי ספני, מנחת הורים, מתמחה באתגרי אימהות בגיל הרך	שני	11.08
תזונת התינוק בשנה הראשונה עם מיכל דוידוביץ בהט, RD M.Sc.Nut, דיאטנית קלינית ומתאמת הבריאות היישובית	חמישי	14.08
	שני	18.08
חופשת קיץ. נתראה שוב בספטמבר	חמישי	21.08
	שני	25.08
	חמישי	28.08