

// שיעור חדש //

## "הליכה נורדית" מונחית - צעד אחר צעד למתחילים"

ימי שני | 18:00-18:45 |  
בחוצות מבשרת  
המדריכה : נירה אייל

יש להצטייד במקלות נורדים ובנעלי הליכה

מתחילים ביום שני 9.6 ב-18:00

להרשמה וקבלת מיקום מדויק  
בהודעת וואטסאפ- נירה 0546807414

הכניסה  
חופשית

# הליכה נורדית לגיל השלישי

