

מועצה מקומית מבשרת ציון



חצי שעה
שתעשה
לכם
רק טוב!

פעילות גופנית ייחודית בפארק, לבני הגיל השלישי

// האימונים ללא עלות, במימון המועצה //

איפה?

בפארק הצמוד למתנס מעוז ציון,
ליד הספרייה

מתי?

ימי שני, בין השעות: 10:00-11:30
ימי חמישי, בין השעות: 10:00-11:30
משך האימון חצי שעה, יש לתאם זמן
מול המדריך.

« רוצים לשפר מדדי יציבה ושווי משקל, הליכה, כוח, קואורדינציה,
גמישות וטווחי תנועה? זה החוג בשבילכם.

« בהדרכת גיא צבי - ספורטתרפיסט | תיאום מול גיא בוואטסאפ: 054-6240177

מחכה לכם בפארק!

