

התוכנית מופעלת בשיתוף מועצה מקומית מבשרת ציון

קהילה תומכת לאזרחים ותיקים במבשרת ציון

**כיצד נשמור על אורח חיים פעיל ובריא ועל איכות חיים טובה בגיל המבוגר?
הצטרפו לקהילה תומכת ותרגישו שייכים ומוגנים!**

קהילה תומכת לאזרחים ותיקים מספקת סל שירותים שמטרתו לשפר את איכות חייכם ואת רווחתכם האישית בביתכם ובקהילה בה הנכם גרים.

סל השירותים ניתן בתחומים רבים: בבריאות, בתחזוקת הבית, במצבי חירום שונים, בביטחון אישי בבית, בפעילות חברה ותרבות ובמתן מידע בנושאים שונים.
השירות ניתן לכם באופן אישי לפי הצרכים שלכם ובהתאם לפנייתכם.

השירותים אותם תוכלו לקבל בקהילה תומכת:

- ◀ **לחצן ביטחון מתקדם בבית** - מחבר אתכם 24 שעות ביממה למוקד נטלי לקבלת שירותים רפואיים, לקבלת מידע ולסייר ביטחון (קיים לחצן המהווה פתרון גם כאשר אין קו טלפוני בבית).
- ◀ **גלאי נפילה** - לחצן מצוקה לענידה על הצוואר המזהה נפילה ומעדכן בזמן אמת את המוקד הרפואי של נטלי.
- ◀ **שירותים רפואיים 24 שעות ביממה** - ביקור בית של רופא, מתן תרופה ראשונית, מתן הפניה למיון, ייעוץ רפואי טלפוני, הזמנת אמבולנס לפינוי לחדר מיון (ללא השתתפות עצמית) והרמה בעת נפילה.
- ◀ **אב קהילה** - מתקן תקלות קלות בתחזוקת הבית, מסייע בהבאת תרופות, מצרכי מזון ואביזרי עזר רפואיים במצבי חירום אישיים, מבקר אתכם בביתכם ומתעניין בשלומכם.
- ◀ **פעילות חברה ותרבות** - רכזת חברתית אחראית על הפעילות החברתית והתרבותית של הקהילה התומכת. טיולים בארץ, יציאה בקבוצה מאורגנת לתיאטרון, להצגות, לבתי קפה, סרטים ואירועים ייחודיים לחברי הקהילה.

הצטרפו אלינו ובואו להיות חברים בקהילה התומכת ולהנות מכל סל השירותים
אפשרות אסבסוד ניצולי שואה או משרד הרווחה לעומדים בקריטריונים לזכאות.

**למידע נוסף ניתן לפנות אל:
ציפי ליסון, מנהלת הקהילה, 052-6063417**