



נעים במבשרת

שמחים לבשר כי החל משבוע הבא
האזרחים הותיקים של מבשרת ציון
יוכלו לנוע בנעם בין הפעילויות השונות ביישוב:

התעמלות

בהדרכת: לריסה מסינודז'ניק

שני ורביעי

18:45-19:30

נפגשים ברחבה בכניסה
לחטיבת הביניים "היובל"

הליכה נורדית

בהדרכת: עדה ליבוביץ

שלישי וחמישי

18:30-19:30

נפגשים במגרש הכדורגל,
רחוב היסמין

* השאלת מקלות הליכה לטובת
הפעילות באחריות מדריכת ההליכה

ציקונג'

בהדרכת: יואב אילן

שני ורביעי

18:00-18:45

נפגשים ברחבה בכניסה
לחטיבת הביניים
"היובל"