

אמאנים וננימ!

אימונים באויר הפתוח ללא עלות

בהדרכת מיכל דוידוביץ בהט

אימוני כח בפארק כושר הדרור

ימי שני: 9:30-10:30

ימי רביעי: 9:30-10:30



אימוני ריצה במגרש הכדורגל, ברח' היסמין

ימי ראשון: 19:00-20:00

ימי רביעי: 5:45-7:00



לשאלות ופרטים נוספים: מיכל 050-3839498