



גמאני רצה

שמירה על בריאות כללית וחיזוק המערכת החיסונית ✓

כושר גופני ✓

הרזיה וצמצום היקפים ✓

הפחתת תופעות הלוואי לטיפולים ✓

מותאם למתחילות, ללא נסיון מהצעד הראשון ✓

מסגרת חברתית חמה ותומכת ✓

מאמנת ריצה מוסמכת, בהתנדבות ✓

**קבוצת ריצה וכושר קהילתית ללא עלות
לנשות מבשרת ציון והסביבה
שמתמודדות עם סרטן השד
בהובלת המאמנת תמר רבינוביץ'**

לפרטים ורישום:

050-3839498 מיכל

050-4445654 שרית

גמאני רצה

גמאני- גם אני חליתי בסרטן השד

gamani_run

